



## GUIDE « VESTIAIRE » CONSEILLE (Adapter la quantité de vêtements en fonction du nombre de jours et de la saison)

Afin de faciliter le séjour de(s) l'enfant(s), nous vous conseillons de le munir de :  
(Pour les fratries, il est conseillé de fournir un sac ou valise par enfant)

- Compte tenu du risque d'invasion de punaises de lit sur les centres d'hébergement collectif, au vu des divers publics accueillis venant de tout le territoire national, il est désormais fortement recommandé, pour tous, de laver le linge à 60°C (pyjamas, sous-vêtements, maillots de corp etc...). Les duvets, sacs de couchage, qui étaient demandés préalablement par La Galupe, sont désormais interdits. Le centre d'hébergement fourni tout le linge de lit nécessaire aux enfants. Afin de lutter tous ensemble contre la propagation des punaises de lit, nous vous remercions de bien vouloir respecter ces recommandations.
- Sac de voyage ou valise peu encombrant et pouvant se glisser sous leur lit (pour éviter la perte de vêtements).
- Sac pour linge sale en tissu avec le nom (**Pas de sac poubelle plastique** : confusion / déchirure).
- Caleçons /Slips / culottes pour chaque jour et de vêtements usagés pour soins aux animaux et activités : tee-shirt / shorts (changés tous les uns ou deux jours) et pantalons longs (2 ou 3). Eviter les jupes / robes : difficiles à « utiliser » pour nos activités intérieures et extérieures.
- Vêtements « chauds » (2 ou 3 pulls), bonnet, écharpe, gants, manteau (à adapter selon le temps) et de pluie (1 K-way).
- Pyjama(s)
- Trousse de toilette avec nécessaire (brosse à dents etc...), de serviettes de toilette ; ainsi que de mouchoirs, serviettes hygiéniques (et/ou tampons pour les activités nautiques notamment), couches si besoin. **Les rasoirs et appareils électriques sont interdits.**
- **Printemps et Été** : 1 maillot de bain et une serviette de bain – chapeau ou casquette et crème solaire - sac à dos – 1 bracelet anti-moustiques ou spray - 1 sac à dos et 1 gourde.
- Bottes en caoutchouc, **1 paire de pantoufles pour l'intérieur**, 1 bonne paire de chaussures pour marcher, chaussettes (facultatif : chaussures de plage).

**Avant son arrivée à La Galupe : Vérifier si l'enfant à des poux, le traiter si besoin, prévenir et fournir le produit pour la suite du traitement pendant le séjour.**

Les vêtements sont sous la responsabilité des enfants (valise et sac de linge sale sont à proximité pour éviter les pertes). Il est demandé de bien vouloir **marquer (au marqueur ou stylo) le nom des enfants sur les étiquettes des vêtements et à l'intérieur des chaussures**. Changement tous les 2 jours ou chaque jour si besoin.

Les vêtements ne sont pas lavés à « La Galupe ».

Pour les enfants **énurésiques et/ou encoprésiques**, prévoir du **change** (plusieurs pyjamas, des sous-vêtements et vêtements en quantité suffisante) ainsi que des **lingettes nettoyantes, protections et alèse**.

Nous vous remercions pour votre compréhension.

L'équipe de La Galupe